

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий МДОУ "Детский сад "Берёзка"

(ИРДОУ)

М.А. Фадеева

(ФИО)

(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНОСЬКО С 06.04.2026г. по 10.04.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.				Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 06 апреля 26													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,66	7,82	45,06	40,85	236,02	199,93	1 554,47	1 349,97	45,08	37,71
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	319,55	238,05	2,12	1,59
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	182,50	149,34	1,37	1,03
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
ТТК-357н	Салат "Капустка квашеная" (блюзо)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63
Ю Пр. №321 от 07	Фрикадельки рыбные "Калелья" с соусом томатным	50/30	50/30	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
337/04	Уплотненный полдник			19,32	17,95	12,42	11,67	114,02	102,89	645,13	588,35	0,55	0,49
	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	0,25	0,19
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,86	46,86	227,21	227,21	0,30	0,30
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
		177,47 руб. 140,91 руб.											
Вт, 07 апреля 26													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	10,69	7,01	12,20	9,16	46,39	34,81	338,12	249,70	2,51	1,96
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,66	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,30	0,98
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
Обед													
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	38,19	33,42	30,28	25,09	101,03	83,80	829,30	694,72	51,91	39,58
124/04	Щи из св. капусты с картофелем, мясом, сметаной	200/25/10	150/25/5	1,08	0,86	3,90	3,12	4,27	3,41	56,47	45,17	10,00	8,00
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	7,92	7,38	9,52	8,36	8,44	6,34	151,13	130,15	37,11	27,96
Итого стоимость питания в день													
		177,47 руб. 140,91 руб.											

ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	4,80	3,60
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,84	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник			28,43	20,58	19,96	16,54	62,79	55,75	544,49	454,17	20,94	18,93
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
40/10, соус 35/1/1	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным, сладким	150/15	100/30	24,65	16,85	12,97	9,56	25,48	19,71	317,22	232,27	6,34	4,36
ТТК-475	Чай полуслизкий с печеньем сахарным	200/20	150/20	3,20	3,15	6,41	6,40	24,26	22,99	167,53	162,16	0,10	0,07
	Хлеб белый	1/20	1/20										
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.							1 457,63	1 198,43	89,43	51,65
	Ср, 08 апреля 26												
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,09	8,34	7,66	6,36	62,21	46,56	362,17	276,73	2,12	1,65
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60		
ТТК-343н	Кофейный напиток полуслизкий	180	150	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
	Второй завтрак			2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед			26,20	19,53	23,10	17,93	79,41	61,16	630,38	484,20	63,30	46,75
78/04	Икра морковная	50	40	1,04	0,83	3,81	3,05	5,84	4,67	61,88	49,50	5,89	4,71
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,83	1,40	3,80	3,04	11,63	8,45	88,03	66,76	21,85	16,36
ТТК - 394к	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/3	130/3	21,71	15,88	15,29	11,84	31,52	22,78	350,51	258,84	35,56	25,68
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник			13,22	12,28	9,63	9,50	67,32	61,65	408,65	381,27	2,64	1,88
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
208/10	Макаронны запеченные с яйцом с маслом	150/3	150/3	7,44	7,44	8,81	8,81	31,30	31,30	234,26	234,26	0,32	0,32
ТТК-475	Чай полуслизкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.	65,6	50,89	54,23	47,83	248,82	201,46	1 746,33	1 438,22	95,98	80,51
	Чт, 09 апреля 26												
	Завтрак												
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	13,49	10,19	12,37	10,88	74,02	57,01	461,46	366,62	2,58	2,06
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полуслизкое	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
	Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
698/04	Ацидофиллин	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
	Обед			17,62	15,53	25,00	22,92	95,26	79,22	676,54	585,32	22,41	17,75
ТТК-986	Салат "Бобовое зернышко"	50	40	1,21	0,97	2,58	2,06	5,31	4,25	49,28	39,42	6,44	5,15
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	2,54	1,94	3,95	3,15	13,99	10,54	101,69	78,27	13,48	10,12
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	7,41	170,93	170,93	2,46	2,46
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	138,07	116,83		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02

	1720	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	70,13	69,84									
														Хлеб белый	Хлеб "Дарницкий"	Уплотненный полдник	Десерт фруктовый Ангельсин	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	Чай с лимоном	Хлеб белый	Бутерброд с сыром	Каша молочная ячневая с маслом
ТТК-495н	110	110	0,99	0,99	0,20	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	70,13	69,84									
ТТК-341к	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57	66,00									
686/04	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	66,00									
	1120	1120	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32												
Итого стоимость питания в день																						
	177,47 руб.	140,91 руб.	65,31	48,11	33,81	28,31	227,07	187,1	1 473,73	1 195,57	35,59	27,97										
Пт, 10 апреля 26																						
Завтрак																						
3/04	30/5	20/5	13,87	10,81	12,19	10,35	69,31	51,93	442,43	344,05	2,07	1,62										
302/04	200/3	150/3	3,83	3,03	2,28	1,98	15,30	10,20	97,03	70,73	0,04	0,04										
ТТК-343н	180	150	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96										
	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62										
697/04	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37										
	50	40	32,60	19,26	11,66	8,08	70,66	56,55	517,87	376,01	22,16	16,19										
13/2010	200/25	150/25	2,47	1,98	5,04	4,03	1,16	0,83	59,91	47,92	4,64	3,71										
133/04	50/50	25/25	2,05	1,54	2,13	1,59	15,98	11,98	91,23	68,42	19,28	14,46										
ТТК-53к	130	110	23,62	11,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	1,20	0,60										
ТТК-187а	200	150	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51												
ТТК-258к	1/20	1/20	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11										
	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32												
337/04	1 шт	1 шт	15,78	14,98	7,32	7,23	82,04	73,56	457,20	419,28	9,99	8,79										
687/96	75	75	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44												
707/04	200	150	4,70	4,70	1,59	1,59	33,79	33,79	168,31	168,31	5,19	5,19										
	1/20	1/20	1,00	0,75			20,20	15,15	63,60	63,60	4,80	3,60										
	44,8	36,25	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32												
	177,47 руб.	140,91 руб.	2,84	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61												
Итого																						
	316,02	251,93	241,23	206,65	1 140,6	941,61	7 997,35	6 634,06	322,28	269,15												

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал			Витамины, мг		
	Дет.	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	С	С	С
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
Итого за неделю:	246,00	191,95	191,95	271,25	211,65	1175,6	916,10	8102,35	6300,85	227,30	201,90	45,46	40,38	
В среднем в день:	49,20	38,39	38,39	54,25	42,33	235,11	183,22	1 620,47	1 260,17	45,46	40,38			

Зам. Ген. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина
А. Р. Гатина
Л. Р. Загидуллина